

**Séminaire organisé par les membres du groupe
de recherche en soins de l'EPSM de l'Agglomération lilloise,
porté par la direction des soins.**

Notre système de soins, malgré l'organisation de ses territoires, l'animation de ses réseaux, l'opérationnalité des parcours de soins et l'implication permanente des professionnels de santé de la ville et de l'hôpital, répond encore de manière trop dissociée aux besoins de soin du corps ou de l'esprit des populations qui lui sont confiées. Les différentes théoriciennes de notre histoire professionnelle, considérant l'homme comme un tout indivisible, ont travaillé à développer une approche bio psycho sociale de la personne. Cependant, dans de nombreux cas encore, le soin psychique et le soin somatique ne sont pas suffisamment coordonnés.

Les études et les recherches de ces 30 dernières années démontrent que le taux de mortalité des personnes souffrant de troubles psychiques a fortement augmenté en comparaison de celui de la population générale, y compris en excluant les morts brutales par suicide ou par accident. En effet, les habitudes de vie telles que le tabagisme, les addictions, la sédentarité, les conduites alimentaires, l'iatrogénie liée aux psychotropes, ainsi que les difficultés de recours et d'accès aux soins, représentent des facteurs dont l'accumulation provoque de sérieux impacts sur la qualité de vie et entraîne une diminution de 13 à 20 ans d'espérance de vie.

C'est dans ce contexte, que le groupe de recherche en soins de l'EPSM-AL a choisi, pour son troisième séminaire, **d'étudier la dimension somatique des soins en psychiatrie.**

Soucieux de proposer un meilleur accès et un accompagnement holistique favorisant le rétablissement, il nous paraît nécessaire de questionner nos pratiques professionnelles dans les différentes dimensions du soin somatique, de repérer le juste niveau d'intervention. La qualité de vie des personnes que nous accompagnons dépend également de leur bien-être physique.

Lors de cette journée, nous vous proposons d'explorer le vécu des usagers dans leur parcours de soin ; de questionner nos pratiques actuelles et partager nos innovations afin d'améliorer la qualité de nos interventions dans une approche intégrative, globale et interdisciplinaire.

Des ateliers seront proposés afin de favoriser la réflexion et les échanges autour du lien ville - hôpital, de la recherche en soins et de l'approche psychocorporelle.

Ainsi, ces différents exposés pourront nous permettre de réfléchir aux conditions de la mise en place d'un processus vertueux dans le soin, de rechercher aussi comment le soin somatique peut-il être vecteur de soin relationnel.



EXPLORER LA DIMENSION SOMATIQUE DU SOIN,

vers un meilleur
accompagnement
des personnes

**Mardi 14
novembre
2023**

8h30 à 17h

Séminaire
de recherche
en soins

G R A T U I T



© Direction de la communication et de la culture de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Visuel Freepik - Novembre 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTIONS
EN LIGNE :



Renseignements :

03 20 63 76 40

directions.soins@epsm-al.fr

www.ghtpsy-npdc.fr

CENTRE CULTUREL DE L'EPSM DE L'AGGLOMÉRATION LILLOISE

1 rue de Lommelet à SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE

8 h 30 - Accueil des participants et visite des stands

9 h 00 - • **Introduction, présentation du questionnaire et de l'organisation de la journée**

Dr OUREIB, président de la CME
M. BACHELLEZ, coordonnateur général des soins

*Lecture de l'hommage à Madame Solange Brisbout par l'ADRpsy
(Association pour le Développement de la Recherche en soins en psychiatrie).*

9 h 20 - • **La prise en soin somatique : contexte, enjeux et perspectives**

Dr Nabil HALLOUCHE, président de l'ANP3SM (association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale)

10h00 - • **Témoignage d'une usagère sur son parcours de soins somatiques**

Mathilde SABRE, usagère

10h20 - • **Présentation d'une recherche qualitative, multicentrique, basée sur un focus groupes**

• **Projet COPsyCAT** : réduire le risque cardio-vasculaire chez les personnes vivant avec des troubles psychiques

Alain DANNET, coordonnateur du GCS pour la recherche et la formation en santé mentale.

Vincent DEMASSIET, usager

10h50 - // Pause café et consultation posters

11h00 - • **Présentation flash**

Parcours d'un IPA dans son travail de recherche : des représentations des IPA sur les IPA SM à la coordination entre soin psy et somatique.

Damien CROGUENNEC, Infirmier en Pratique Avancée mention Psychiatrie Santé Mentale

11h10 - • **Table ronde autour des expériences et activités des participants**

• Comment répond-on au besoin de soins somatiques?

Dr Nabil HALLOUCHE, ANP3SM (association nationale pour la promotion des soins somatiques en santé mentale) - Modérateur

Adrien BARAN, IPA mention Pathologies Chroniques Stabilisées

Arnaud DESCAMPS, CSS, pôle G11 EPSM-AL

élaboration d'un protocole de coopération avec un IPA pathologies chroniques dans un pôle de psychiatrie.

• Retour d'un dispositif de coordination psy-somatique

Caroline SEGARD, **Diana ANDRIANOELY**, équipe mobile du dispositif PSYSOM

Erwan EVAÏN, infirmier somaticien site Lucien BONNAFE EPSM-AL : *l'activité et la valeur ajoutée d'un infirmier somaticien dans les unités d'hospitalisation psychiatriques*

Dr Jan BARAN, CPTS des 7 villes, le parcours de soins dans la CPTS

Mathilde SABRE, usagère

12h45 - Pause déjeuner

14h00 - • **Les pathologies psychiatriques à expression somatique et les pathologies somatiques à expression psychiatrique : diagnostic différentiel**

Dr Mathilde HORN, praticien hospitalier Fontan 1 CHRU LILLE

14h45 - // Pause et répartition dans les ateliers

15h00 - **ATELIERS :**

Atelier 1

Initiation recherche

Et si je voulais faire de la recherche paramédicale en psy-santé mentale ?

Paul QUINDROIT, infirmier chercheur, université de LILLE,

M. Antoine LAMER, data scientist F2RSM.

Atelier 2

Coordination des soins, comment améliorer concrètement le lien ville-hôpital ?

Dr Laurent TURI, MSP Saint Pol sur Ternoise,

Gaël DUBUISSON, IPA PSM au CMP du Ternois, EPSMVLA,

Dr Jan BARAN, CPTS des 7 villes,

Erwan EVAÏN, infirmier somaticien site Lucien BONNAFE EPSM-AL.

Atelier 3

Le corps et le soin somatique

Comment accompagner l'usager/patient dans ses soins somatiques ?

Témoignages, étude de cas et analyse de pratique.

Alexandra DUTERTE, **Charlène LECOCQ** et **Caroline Gury**, psychomotriciennes des secteurs G14, G23 et G24 EPSMAL.

16h00 - • **Synthèse de la journée et pistes de recherche**
Étudiants cadres et Isabelle BARTE